CODICE DI CONDOTTA - ATLETI

REGOLE GENERALI

Ogni atleta, tecnico e dirigente della Società rappresenta l'immagine e i valori della stessa, quindi deve essere portatore di tali valori e mantenere un comportamento eticamente corretto ove si sta svolgendo attività per essa;

dare il massimo delle proprie possibilità nell'intento di favorire il successo personale e societario; ▪ gli atleti, i tecnici e i dirigenti dovranno indossare solo ed esclusivamente l'abbigliamento ufficiale della Società;

gli atleti dovranno sempre essere puntuali poiché la puntualità è una manifestazione di rispetto e maturità;

le scarpe utilizzate per giocare devono sempre essere pulite al di fuori dello spogliatoio e devono risultare in ordine per ogni sessione di attività sportiva;

le assenze dei giocatori ad allenamenti e partite devono essere tempestivamente comunicate al proprio allenatore;

i calciatori e le calciatrici devono rispettare l'allenatore e tutti i collaboratori della società, con il loro linguaggio e con il loro comportamento nonché rispettare e aiutare i propri compagni di squadra e tutti gli altri calciatori e calciatrici affinché la partecipazione alle attività sia piena e condivisa;

mentre si svolge attività per la società, è fatto divieto di consumo di alcol e droghe ed è vietato fumare;

non è permesso utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;

è necessario rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante, degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;

non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi;

gli atleti devono comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi, esigenze o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;

atleti e famiglie devono possono porre all'allenatore solamente domande o richieste relative ad esigenze personali; qualsiasi altra comunicazione deve essere fatta ai responsabili del settore giovanile.

REGOLE PER GLI ALLENAMENTI

- Gli allenamenti si svolgeranno secondo il programma e gli orari prestabiliti (salvo specifica comunicazione) con qualsiasi condizione di tempo (spetta alla società valutare l'eventuale sospensione dell'allenamento a causa delle condizioni meteo);
- A casa: imparare a preparare da sé la borsa con tutto il materiale in ordine per l'allenamento;
- All'arrivo al campo: salutare i compagni, i tecnici, gli addetti al campo ed agli spogliatoi;
- Indossare il corredo fornito dalla Società;
- Rispettare ed accogliere i giocatori nuovi;
- Rispettare i compagni ed i loro oggetti personali;
- Durante l'allenamento: lavorare con concentrazione partecipando in modo collaborativo e propositivo;
- Dopo l'allenamento: collaborare a ritirare e riordinare il materiale sportivo utilizzato;
- Pulirsi le scarpe prima di rientrare nello spogliatoio;
- Fare sempre la doccia in modo ordinato e nei tempi "giusti", senza dilungarsi inutilmente;
- Rispettare i compagni: nessun gesto irrispettoso (anche magari fatto per scherzo) è accettato;
- Non dimenticare indumenti personali nello spogliatoio;
- Porgere il saluto a compagni, tecnici, dirigenti, addetti agli spogliatoi;

US RDENNO BUGLIO

Via Bregatta s.n.c. 23011, Ardenno (SO)

C.F.91006140148 – P.IVA 00736810144- codice univoco usal8pv

usardennobuglio@pec.it - info@usardennobuglio.it

REGOLE PER LE GARE

- Presentarsi al campo da gioco con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario di convocazione;
- Presentarsi in divisa di rappresentanza della Società e con il materiale da gara in ordine;
- Prepararsi con concentrazione alla partita;
- Affrontare con impegno e serenità il confronto imparando a gestire l'ansia;
- Accettare le decisioni dell'allenatore anche quando non si è d'accordo;
- Avere cura e massimo rispetto della maglia assegnata dalla società;
- All'arrivo dell'arbitro alzarsi in piedi, salutare e mettersi in ordine di numero per l'appello. Ricordarsi che il capitano è l'unico giocatore autorizzato a rivolgere la parola all'arbitro durante la gara;
- Salutare gli avversari, anche quelli eventualmente presenti in panchina, nel modo convenuto;
- Ricordare le consegne date dal tecnico ed eventualmente chiedere chiarimenti nelle pause del gioco;
- Collaborare e comunicare con i compagni;
- Seguire le indicazioni del capitano, portavoce dell'allenatore in campo; ▪ Gestire con calma i momenti difficili della gara (personali e di squadra);
- "Aiutare" l'arbitro nella conduzione della gara, accettando le decisioni senza protestare;
- Rispettare le regole del gioco;
- Mantenere un comportamento improntato alla sportività, alla lealtà, alla correttezza gestuale e verbale con compagni, avversari, panchine, pubblico;
- Rispettare i genitori (propri, dei compagni e degli avversari);
- Saper mantenere un controllo emotivo nei diversi momenti della gara (sia in casi di euforia che di amarezza e delusione);
- Al termine della gara salutare l'arbitro e gli avversari, nel modo convenuto e salutare il pubblico;
- In qualsiasi situazione, evitare eccessi nelle manifestazioni emotive;
- Rispettare in via assoluta le strutture (spogliatoio, doccia, bagni);
- Riporre ordinatamente l'abbigliamento di gara (maglietta, pantaloncini, ecc.);
- Salutare l'allenatore, i compagni, i dirigenti, gli avversari, al di là dagli esiti della partita appena conclusa.

US ARDENNO BUGLIO